

VBC Beveren-Leie Jeugdwerking

Beste ouders,

Het bestuur en de jeugdtrainers zijn verheugd je dochter als lid van onze club te mogen begroeten. Sinds enkele jaren zijn we bezig aan de uitbouw van een degelijke jeugdwerking en proberen we nog steeds verbeteringen aan te brengen.

Hierna leggen we onze manier van werken uit en maken we enkele noodzakelijke afspraken. Wil dit eens aandachtig met je dochter doornemen.

Het doel hiervan is een richtlijn te geven aan het team. Het geeft duidelijkheid over de verwachtingen, engagementen en verplichtingen voor elk van de teamleden. Daaruit kan een positieve stimulans tot samenwerken én presteren voortvloeien.

1. Onze doelstellingen:

- *Trainers aantrekken die kunnen omgaan met jongeren. Die de jongeren technisch iets kunnen bijbrengen. Trainers die hen kunnen stimuleren en die door hun motivatie en gedrevenheid deze positieve bezieling kunnen overdragen naar de jongeren.*
- *Onze trainers motiveren om clinics (bijscholing) te volgen zodat zij de nieuwe technieken die daar worden aangeleerd, kunnen overbrengen op onze spelers.*
- *De jongeren naar een hoger niveau te brengen door hen zo veel mogelijk in te delen in een homogene groep. Ons gezond principe is dan ook dat we proberen (in de mate van het mogelijke) rekening te houden met het niveau van de speler en minder met leeftijden en vriendjes.*
- *Nadruk leggen op vorming en vooruitgang niet door het geven van speeltijd maar wel door het geven van speelkansen aan de jeugdspeelsters. Het resultaat van de ploeg komt meestal op de 2de plaats. Hoe ouder, hoe meer het resultaat de bovenhand kan nemen.*
- *We trachten om onze jongeren op een sportieve manier te laten omgaan met elkaar en sfeer te maken in hun groep, zowel op als naast het terrein.*
- *In een teamsport, die volleybal zeker is, zijn de resultaten mede afhankelijk van de waarde van het geheel. **VBC wil zich vooral positief profileren.***
- *We proberen steeds sportief, vriendelijk en beleefd te zijn in onze contacten met bestuurslui, trainers, medewerkers en andere spelers van de ploeg. Deze positieve basishouding moet ook merkbaar zijn in de omgang met de scheidsrechters, de verantwoordelijken en speelsters van andere ploegen, zaalverantwoordelijken, supporters, markeerders, enz.*
- *Elke speelster aanvaardt het gezag van de trainers, de ploegverantwoordelijke, de bestuursleden en de zaalverantwoordelijke. Bij het betreden van de zaal is het dan ook niet meer dan normaal dat deze mensen worden begroet. Taal en gedrag geven blijk van beleefdheid en respect.*
- *Als lid van de ploeg, dient iedereen zijn verantwoordelijkheid op te nemen en het is belangrijk dat de anderen op je kunnen rekenen. Lid zijn van VBC is meer dan alleen volleyballen. Ieder lid van de club levert een extra bijdrage, in welke vorm dan ook, ieder volgens zijn eigen mogelijkheden.*

We rekenen hiervoor op de positieve ondersteuning van de ouders

2.Clubactiviteiten

De club organiseert zelf extrasportieve activiteiten die voor noodzakelijke inkomsten voor de club zorgen. Het bestuur laat aan elke speelster tijdig vooraf weten wanneer welke hulp wordt verwacht.

*In **maart** is er onze jaarlijks blocknote verkoop. Het laatste weekend van juni hebben wij ons jaarlijks beachvolleybal toernooi.*

Elke speelster tracht bij deze extrasportieve activiteiten aanwezig te zijn en mee te helpen. Zij nodigt ook familie of vrienden uit om aanwezig te zijn en mee te helpen.

3.Algemene gedragscode VBC Beveren-Leie

3.1 Afspraken met betrekking tot de trainingen

- *Bij de trainingen is iedereen minstens 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig in sportuitrusting. Zo kunnen de trainingen steeds stipt beginnen.*
- *Op training wordt van iedere speelster een sportieve houding verwacht die getuigt van luisterbereidheid en inzet.*
- *Tapen en medische verzorging gebeuren steeds vooraf en niet bij het begin van de training.*
- *Elke kwetsuur of revalidatie wordt steeds voor aanvang van de training aan de trainer gemeld.*
- *Iedere speelsters is op alle trainingen aanwezig. Indien de speelster tengevolge van een overmacht (ziekte, studies, werk, bijzonder familiale omstandigheden) toch niet kan aanwezig zijn, **wordt de trainer daarvan zo vlug mogelijk gewaarschuwd**. Zonder meer wegblijven wordt niet geaccepteerd en heeft gevolgen voor de volgende wedstrijd!*
- *Tijdens de trainingen worden de rust- en drinkpauzes bepaald door de trainer. De speelsters hebben wel het recht om eventueel een rust- of drinkpauze te vragen als ze dit nodig achten.*
- *Tijdens de trainingen, toernooien of wedstrijden wordt er niet gesnoept.*
- *Zoek niet steeds dezelfde speelster op tijdens de opwarming of training. Roep en bevestig elkaar constant tijdens het trainen of spelen. Het niet of slecht communiceren is vaak de oorzaak van misverstanden of kleine ruzies.*
- *Wanneer anderen met een oefening bezig zijn rollen, werpen of trappen we nooit ballen onder het net door. Verloren ballen worden enkel onder het net gerold (nooit geworpen of getrapt) als er geen gevaar is dat speestlers op de bal trappen of erop neerkomen na een sprong.*
- *Iedereen is bereid om mee te helpen om het net op te zetten of op te bergen. Ook het opruimen van het andere materiaal gebeurt gezamenlijk. De trainer kan hiervoor één of meerdere spelers aanduiden indien het helpen niet spontaan gebeurt.*
- *De speelster mag nooit tijdens de training, de wedstrijd of de sporthal verlaten zonder dit te vragen of mee te delen aan de trainer.*
- *Armbanden, kettingen, ringen, horloges, piercings ... behoren **ZEKER NIET** tot de sportuitrusting. Ze kunnen beschadigd worden of kwetsuren veroorzaken bij de speler zelf of zijn medespeler. De trainer kan dan ook eisen dat deze voorwerpen worden uitgedaan. Het dragen ervan is volledig de verantwoordelijkheid van de speler. Een trainer of de club kan nooit aansprakelijk gesteld worden voor kwetsuren voortvloeiend uit het dragen van juwelen.*

- Hou er rekening mee dat de verzekering geen schade aan brillen zal vergoeden, daarom is een sportbril aangeraden.
- Onenigheden tussen twee of meerdere spelers moeten worden uitgepraat. Dit gebeurt onderling of door bemiddeling van de trainers of ploegverantwoordelijken.
- Tijdens de trainingen worden vragen, discussies of opmerkingen tot een strikt minimum beperkt. Hiervoor is er tijd tijdens de voor- of nabesprekingen. Negatieve emotionele reacties tegenover trainers, medespeelsters, tegenstrevers, coaches, supporters, zaalverantwoordelijken ... kunnen niet worden aanvaard.
- Wanneer iemand zich niet kan beheersen, kan de trainer de betrokken speler vragen om de training te verlaten. De trainer verwittigt dan de ouders of de voogd om hen te melden dat de speler door een negatieve houding van de training werd gestuurd. De trainer kan op het ogenblik van de uitsluiting oordelen dat dit de beste oplossing is voor de speler, de medespelers en/of het verloop van de training of wedstrijd.
- Pas wanneer de speler door herhaaldelijk negatief en storend gedrag blijvend tegen de ploegbelangen ingaat, kan de clubleiding beslissen dat een speler uit de club wordt gezet.
- Wie een individueel gesprek wil met de trainer kan deze contacteren. Er wordt dan werk gemaakt om naar de speler te luisteren op een afgesproken tijdstip.
- Laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamer. Maak er een gewoonte van om jouw sporttas met daarin jouw waardevolle voorwerpen mee te nemen naar de zaal.
- GSM's worden niet beluisterd tijdens de training met uitzondering van de GSM van de trainer. Bij dringende gevallen kan de speler bereikt worden via de GSM van de trainer.
- In regel wordt na iedere training, wedstrijd of toernooi een douche genomen. Douchen na de volley is een goede gewoonte die moet worden eigengemaakt, ook bij de jongsten. Na een belastende training komen de spieren vlotter tot recuperatie met behulp van warm water.
- Personen vreemd aan de club of niet aangesloten bij de club zijn niet toegelaten tijdens de trainingen.

3.2 De wedstrijdcode

- Wij vragen als club dat zowel bij thuis- als uit wedstrijden **de clubtraining** (zie verder) door de spelers wordt gedragen.
- Zowel bij thuis- als uitwedstrijden zijn trainer en spelers minimum 45 minuten voor de wedstrijd in sportkleding in de zaal aanwezig. Een goede opwarming is noodzakelijk en verkleint het risico op kwetsuren.
- Bij uitwedstrijden meldt iedereen zich tijdig op de plaats van samenkomst. In principe wordt er afgesproken aan de sporthal "Den Averul" en gebeuren de verplaatsingen op basis van een beurtrol. (wordt onderling afgesproken)
- Wie als ouder instaat voor het vervoer bij uitwedstrijden blijft ter plaatse. In geval van nood (kwetsuren, ziekte, enz.) kan deze ouder worden ingeschakeld voor het vervoer naar de dokter, het ziekenhuis, enz.
- De wedstrijduitrusting wordt in de kleedkamer overhandigd aan de speler. De speler krijgt het truitje en het broekje in bruikleen. De uitrusting blijft echter volledige eigendom van de club en wordt na de wedstrijd op een deftige manier in de daarvoor voorziene tas gestopt. De uitrusting wordt door 1 persoon gewassen!(dit volgens afspraak binnen de ploeg)
- De spelers zelf heeft nodig: witte **sportkousen**, kniebeschermers, goede sportschoenen (de meeste zalen verbieden sportschoenen met zwarte zolen) en identiteitskaart of officieel bewijs van verlies afgeleverd door politie met foto (voor spelende leden vanaf 12 jaar) bij zich op iedere officiële wedstrijd. Indien de speler niet in het bezit is van zijn identiteitskaart kan er niet worden deelgenomen aan de wedstrijd.

- De kapitein van de ploeg geeft het sein om aan de opwarming te beginnen. In beginsel is er geen basisploeg. Iedereen is volwaardig speelster van de ploeg. **Dat wil ook zeggen dat iedereen bij de seniorsploegen zowel aanwezig is voor de reserve- als de hoofdwedstrijd.** De trainer-coach kiest voor de beginopstelling die hij het meest geschikt vindt op dat ogenblik.
- Op het terrein geven de speelsters blijk van een gezonde en sportieve agressiviteit. Na het scoren van een punt komen de spelers samen in een kring. De speelsters maken sfeer op het terrein en moedigen elkaar aan. Bij een misser van een speelster wordt die niets verweten. De speelsters blijven positief op elkaar inpraten, ook als het op het veld minder goed gaat.
- De speelsters die niet op het terrein staan tijdens de wedstrijd moedigen de spelers op het terrein positief aan. Winnen is de verdienste van heel de ploeg en ook verliezen doe je als ploeg.
- De wisselspeelsters moeten op ieder ogenblik klaar zijn voor een wissel.
- Bij elke time-out verzamelt de gehele ploeg zich rond de coach en luistert iedereen aandachtig naar de richtlijnen en commentaar van de coach.
- De bank is geen varkensstal. Op de bank en naast het terrein is er altijd orde. We laten geen lege flessen of papier slingeren op en rond de bank. Vuilnis wordt in een vuilniszak gedeponeed.
- De speelsters blijven in alle omstandigheden sportief en beleefd. Ze aanvaarden de beslissing van de scheidsrechters. Ze reageren niet negatief op de tegenstander, hun coach of het publiek ook als die wel negatief zouden zijn. Bij een eventuele discussie mag alleen de ploegkapitein met de scheidsrechter gaan praten en hij of zij doet dit altijd op een beleefde manier.
- Na de wedstrijd drukt iedere speler de hand van de scheidsrechter, de tegenstrever en hun coach. We doen dit ook als er tijdens de wedstrijd discussie of onenigheid zou zijn geweest. In de houding van onze speelsters mag te zien zijn dat ze spelen om te winnen. In hun houding moet echter ook te zien zijn dat ze kunnen verliezen op een sportieve en waardige manier.
- Eventuele conflicten worden nooit onmiddellijk na de wedstrijd aangekaart. Dit gebeurt op initiatief van de trainer of speler bij de eerstvolgende training.
- Een gekwetste speelster is eveneens zo veel mogelijk aanwezig op de wedstrijd.

3.3 Gebruik kleedkamers

- Zowel bij trainingen als bij wedstrijden laten we de kleedkamers zo proper mogelijk achter.
- Na het douchen controleren we of alle douchekranen goed zijn dichtgedraaid.
- We eerbiedigen het materiaal en maken van de kleedkamers geen speelterrein.
- Wie ergens schade aan de kleedruimtes vaststelt of zelf veroorzaakt, brengt hierover onmiddellijk zijn trainer of de zaalverantwoordelijk op de hoogte.
- We laten in geen geval blikjes, flesjes, fruitafval of ander vuil achter in de kleedkamers. Er zijn vuilnisbakken beschikbaar!
- Per week wordt een kleedkamerverantwoordelijke aangeduid. Hij controleert de netheid van de kleedkamer bij het verlaten ervan.

3.4 Ouders

- Motiveer je kind om te trainen en wedstrijden te spelen zodat de trainers niet het gevoel krijgen dat ze maar zorgen voor een goedkope opvang.
- Motiveer je kind om te spelen door het team positief aan te moedigen tijdens de wedstrijden, zowel thuis als op verplaatsing.
- Motiveer je kind door regelmatig in te staan voor het vervoer van hem en/of zijn vriendjes bij verplaatsingen

Adreswijzigingen moeten **onmiddellijk** worden gemeld aan de secretaris, Jan Laven

Hulp bij thuiswedstrijden van andere teams in de club

Om ieder team toe te laten de eigen thuiswedstrijden af te werken, help elke seniorenspeler (4° en 2°) enkele keren per seizoen als scheidsrechter bij de jeugdwedstrijden waar geen officiële scheidsrechter aangeduid is. De secretaris maakt een lijst op wie bij welke thuiswedstrijd zal aantreden.

De aangeduide speler die niet kan aanwezig zijn zorgt tijdig zelf voor een vervanger binnen de club en brengt zo spoedig mogelijk de clubsecretaris op de hoogte van de wijziging

Varia (maar daarom niet minder belangrijk)

Sportprikkel

Hoe kan ik een deel van mijn lidgeld recupereren via mijn mutualiteit?

Maak gebruik van "**DE SPORTPRIKKEL**".

Wat moet u doen om "De Sportprikkel" te ontvangen?

U vraagt aan het loket van uw dichtstbijzijnde ziekenfondskantoor het aanvraagformulier 'Sportprikkel' en laat dit door de sportclub invullen. Het ingevulde formulier bezorgt u terug aan het ziekenfonds, die de uitbetaling regelt.

Alle info en het formulier kan u vinden op de websites van de verschillende ziekenfondsen:

- [Christelijke Mutualiteiten](#)
 - formulier: [CM \(1ste deelname\)](#) - [CM \(verdere deelname\)](#)
- [Socialistische Mutualiteiten](#)
 - formulier: [Sportprikkel](#)
- [Liberaal Ziekenfonds](#)
 - formulier: [Sportprikkel](#)
- [Vlaams & Neutraal Ziekenfonds](#)
 - formulier: [Tegemoetkoming lidgeld sportclub](#)